**ПАМЯТКА**

 **для обучающихся Барабинского филиала ГБ ПОУ НСО «НКТТ им. Н.А. Лунина»**

**по профилактике негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах**

**Общие**[**требования безопасности**](https://pandia.ru/text/category/trebovaniya_bezopasnosti/)**.**

-  Никогда не садись в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.

-  Никогда не садись в чужую машину, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.

-.  Не соглашайся на предложение подвезти тебя до дома, даже если ты очень устал и в машине никого, кроме водителя нет.

- Если ты решил добираться «автостопом», попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщить об этом родителям.

-  Не выноси на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.

-  Не носи с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).

-  Не лазай по подвалам, чердакам, крышам.

-  Никогда не играй в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

-  Всегда отказывайся идти в гости к незнакомцам.

-  В целях личной безопасности (профилактики похищения необходимо:

- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в учебную организацию и обратно, с места досуга;

- чаще менять маршруты своего движения в учебную организацию, магазин, к друзьям и т. д.;

- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;

- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

- Если ты находишься дома один, проверь, чтобы входная дверь была закрыта на замок.

- Ключи от дома носи в потайном кармане, пусть никто кроме родителей о нем не знает

-  Пусть родители познакомят тебя с кем-то из соседей, к кому ты можешь обратиться за помощью, пока их нет дома.

-  Для игр выбирай места подальше от дорог и автомобилей.

-  Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

-  Если ты уходишь из дому в отсутствие родителей, оставь записку, куда и с кем идешь, где тебя искать и когда ты вернешься.

-  Ходи по освещенным улицам, всегда переходи дорогу только в разрешенных местах.

-  Обходи стороной парки и лесные массивы. Помни: короткая дорога не самая лучшая!

-  Везде и всегда соблюдай осторожность. Знай: преступником может оказаться и твой сверстник.

-  Отказывайся разрешать малознакомым приятелям приходить к тебе в гости.

-  Входя в магазин, не держи кошелек в руках.

-  Не пересчитывай наличность в людном месте, даже если тебе кажется, что никто на тебя не смотрит.

-  Идя в магазин не клади все деньги в одно место. Даже если твой кошелек вытащат или ты его потеряешь, то какая – то часть суммы у тебя сохранится.

-  Не говори посторонним, что именно ты хочешь приобрести.

-  Не делай покупки с рук.

**Требования безопасности перед началом негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах**

- Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотри в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.

- Никогда не заходи в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.

-  Проводя время во дворе, держись подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. д.

-  Гуляя на улице, старайся держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если ты уходишь далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где ты находишься.

-  Будь осторожен, выходя из подъезда. Не спеша открывай дверь и не беги: впереди может ехать автомобиль.

-  Если ты видишь подростков, которые резко направляются в твою сторону, то, избегая контакта, зайди в первый попавшийся магазин.

-  На все уговоры незнакомых людей пойти с ними, поискать твоих родителей или предложения отвезти тебя домой ВСЕГДА отвечай отказом!

-  Если тебе кажется, что ты часто встречаешь одного и того же человека на пути в учебную организацию или домой, расскажи об этом родителям. Попроси их провожать тебя или смени маршрут.

-  Если ты видишь чужую тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее и не в коем случае не садись, даже если улица, которую ищут, тебе по пути.

-  Если ты решил добираться «автостопом» не соглашайся на предложения водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

-  Не соглашайся на предложение случайных знакомых или посторонних людей остановить машину и вместе добраться до дома.

-  Не садись в машину, если уже в ней сидят пассажиры.

 **Требования безопасности во время негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах**

- Если на тебя все же напали в лифте, постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричи, особенно в тех случаях, когда не уверен, что поблизости есть люди, способные помочь.

-  Если тебя начинают преследовать, иди (беги) туда, много людей, больше света (ночью) и т. д.

-  Если стучат в окно – держись от него подальше.

-  Позвонили в дверь – посмотри в глазок, спроси «кто там?». НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ!

-  Когда ты выходишь из квартиры «на минуточку» - за почтой или вынести мусор – обязательно посмотри в глазок. Если видишь постороннего - НЕ ВЫХОДИ!

-  Если ты ждешь лифт и с тобой в лифт хочет войти незнакомец. Сошлись на забывчивость, спустись к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в лифт, даже если человек показался тебе неопасным.

-  Ты подходишь к подъезду и видишь неподалеку от двери незнакомца, не входи в подъезд, пока он не уйдет

- Ни в коем случае не отвечай на расспросы незнакомых людей, кем бы они не представились.

-  Если ты попал в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдай деньги или вещь, которую они требуют. Помни, что твоя жизнь и здоровье дороже всего.

-  Помни, призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

-  Отвечая на каждый телефонный звонок, говори «Алло», «Вас слушают», но не называй свою фамилию, номер телефона и домашний адрес, даже если голос кажется знакомым, не отвечай на расспросы.

-  Если по телефону говорят непристойности – положи трубку.

-  Ты подошел к своей квартире, а дверь открыта – СРАЗУ иди к соседям и вызывай полицию.

-  Ты увидел возле квартиры постороннего, не подходи к нему. Обратись за помощью к соседям.

-  Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить нападающего любым предметом, укусить его за палец.

-  Старайся выбраться из лифта: нажми «Стоп» и кнопку ближайшего этажа.

-  Если ты слышишь, что по лестнице идут люди – кричи, старайся привлечь их внимание, проси о помощи.

-  Если у тебя есть газовый баллончик или любой острый предмет – используй их.

-  Ни в коем случае не угрожай насильнику рассказать всем о происходящем. Это может спровоцировать его на нападение.

-  Попытайся втянуть преступника в разговор. Узнай, чего он хочет и стоит ли это делать таким образом.

-  Предложи пойти к тебе домой. Назови любой этаж, может, появится шанс сбежать (с нижних этажей реальнее добраться до улицы).

-  Если чувствуешь, что разговор не получается, сблизься с насильником, постарайся его обнять и при удобном случае вцепиться зубами в нос, губы или ухо, бей в пах. Это должно на какое-то время обезвредить его. Пока он корчится от боли – убегай.

-  Если возможности подобраться ближе нет – бей сумкой или ногой в пах и (или) под коленку, больно наступи на ногу.

-  Если на улице стреляют, оставайся дома и держись подальше от окон.

-  Если стрельба застала тебя на улице – ляг на землю и постарайся спрятаться. Отползи за угол дома или за любую преграду (остановку, клумбу).

-  Если тебя насильно сажают в машину, кричи «Меня зовут…. Мой телефон…. Позвоните моим родителям!» Или «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позовите полицию!» Текст должен быть максимально кратким и ясным.

-  Ты в машине, тебя куда-то увозят. Постарайся привлечь внимание других водителей: выверни руль, разбей стекло, вызови рвоту.

-  Пристегнись ремнем безопасности или покрепче ухватись за сидение и резко открой дверь настежь. Это привлечет внимание прохожих и других водителей. При возможности – выскакивай из машины и беги, не теряя времени.

**Требования безопасности по окончанию негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах.**

-  При возможности убежать – убегай. Не собирай одежду и вещи, беги в чем есть.

-  Если насилие все-таки было совершено – сразу расскажи об этом родителям, вызови полицию. Помни, что в произошедшем нет твоей вины!

Заместитель заведующего филиалом

по БЖ и ОТ Е.Ю. Первухин